**DZIENNIK PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

 **Dla …………………………………………………………słuchacza/ki III semestr**

 **Technik masażysta**

*(kierunek szkoły)*

 **………………………………………………………………………………………………………………**

 *(pieczęć szkoły do której uczęszcza słuchacz/ka*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Wykonywane czynności** | **Ilość godzin** |  | **Data** | **Wykonywane czynności** | **Ilość godzin** |
|  | ***1. Wiadomości wstępne***Omówienie programu nauczania, regulaminu pracy oraz przepisów bhp, ppoż. i SANEPID mających zastosowanie w gabinecie kosmetycznym. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym. Zagadnienia higieny osobistej i zachowania estetyki miejsca pracy.*2. Cele szczegółowe Po odbyciu praktyki zawodowej słuchacz powinien:* *− określać wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu,* *− dobiera metody masażu do jednostek chorobowych pacjenta,*  *− dobierać metodykę wykonywania masażu w jednostkach chorobowych pacjenta,*  *− dobrać techniki oraz rodzaje masażu w zależności od wskazań lekarskich, aktualnego stanu zdrowia , potrzeb i możliwości pacjenta,* *− wykonać masaż na podstawie oceny palpacyjnej struktur anatomicznych człowieka,* *− zaobserwować oraz zinterpretować reakcję pacjenta podczas masażu i po jego wykonaniu,* *− stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i przedmiotów klinicznych do wykonania masaży klasycznego (oraz jego odmian),* *− dobrać środki ułatwiające i wspomagające masaż w zależności od rodzaju skóry pacjenta oraz stosowanych wcześniej zabiegów i zlecenia lekarskiego,*  | 8 h8 h |  | *− wykonać masaż klasyczny (i jego odmiany),* *− wykonać masaż: Shantala , izometryczny, tensegracyjny, stawowy,* *− zastosować zasady masażu klasycznego oraz w środowisku wodnym* *− zastosować zasady masażu odruchowego (segmentalny, łącznotkankowy, punktowy),* *− zastosować zasady masażu Shantali, izometrycznego oraz tensegracyjnego,* *− oceniać zmiany powstałe w ustroju człowieka w wyniku zastosowania masażu w środowisku wodnym,* *− dokonać oceny wpływu różnych rodzajów masażu na organizm człowieka w jednostkach chorobowych, − dokonać analizy odruchów wykonywanych w masażu , stosowanych w jednostkach chorobowych, − przygotować pacjenta i stanowisko pracy do odpowiedniego masażu, − nawiązać kontakt słowny z pacjentem oraz przygotować go do współpracy podczas wykonywania masażu, − dobrać pozycje złożeniowe,* *− stosować techniki diagnostyczne zachowując ich właściwą kolejność,* *− wykonać techniki diagnostyczne do oceny struktur organizmu człowieka, − stosować palpacyjną ocenę narządu ruchu,* *− zna poszczególne struktury układu chłonnego**, − wyznacza obszar drenowania głównych pni chłonnych, ,*  | 20 h20 h20 h |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Wykonywane czynności** | **Ilość godzin** |  | **Data** | **Wykonywane czynności** | **Ilość godzin** |
|  | *− zna możliwości zastosowania drenażu limfatycznego,* *− ocenia zmiany zachodzące w organizmie człowieka w wyniku działania przyrządów oraz urządzeń,* *− rozróżnić rodzaje masażu w sporcie,* *− dobrać metodykę masażu w sporcie do dyscypliny sportu,* *− dobrać metodykę masażu w sporcie do cyklu treningowego zawodnika,* *− rozróżnić metody masażu w sporcie,**− wyjaśnić pojęcia związane z odnową biologiczną organizmu,* *− wykonać masaż w sporcie w celu odnowy biologicznej organizmu,* *− rozróżnić środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,* *− określić wskazania do stosowania środków ułatwiających i wspomagających masaż w sporcie,* *− dobrać środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,* *− zastosować środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,* *− rozróżnić środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,* *− określić wskazania do stosowania środków ułatwiających i wspomagających masaż w sporcie,* *− przygotować zawodnika do masażu w sporcie, − określić stan zawodnika na podstawie wywiadu i badania dla potrzeb masażu,* *− przygotować stanowisko pracy do masażu w sporcie,* *− wykonać masaż podtrzymujący, przedstartowy, między startowy oraz treningowy,*  | 20 h8 h10 h |  | *wykonać masaż w sporcie w typowych urazach,* *− stosować masaż w kosmetyce zgodnie z zasadami, − dobrać pozycje ułożeniowe do masażu w kosmetyce, − przygotować pacjenta (klienta) do masażu w kosmetyce,* *− przygotować stanowisko do masażu w kosmetyce, − wykonać masaż twarzy i szyi,* *− rozróżnić rodzaje masażu relaksacyjnego, − dobrać rodzaje masażu relaksacyjnego do aktualnego stanu pacjenta,* *− stosować masaż w profilaktyce zgodnie z zasadami, − dobrać pozycje ułożeniowe do masażu relaksacyjnego,* *− przygotować pacjenta do masażu relaksacyjnego,* *− przygotować stanowisko do masażu relaksacyjnego,* *− wykonać masaż relaksacyjny, − dobrać pozycje ułożeniowe do masażu w profilaktyce,* *− przygotować pacjenta do masażu w profilaktyce,* *− przygotować stanowisko do masażu w profilaktyce, − wykonać masaż w profilaktyce,* *− komunikuje się z pacjentem jego rodziną oraz grupą społeczną,* *− przestrzegać zasad etycznego postępowania w stosunku do pacjentów oraz współpracowników,* *− przestrzegać zasad kultury i etyki,* *− kreatywność oraz konsekwencja w realizacji zadań, − ponosić odpowiedzialność za podejmowane działania,* *− przewidywać skutki podejmowanych działań,* *− otwartość na zmiany w sposobach leczenia oraz technikach diagnostycznych,* *− potrafi radzić sobie ze stresem,* *− aktualizować wiedzę oraz doskonalić umiejętności zawodowe,* *− przestrzegać tajemnicy zawodowej,* *− współpracować w zespole,* *− ocenia zmiany zachodzące w organizmie człowieka w wyniku działania przyrządów oraz urządzeń,*  | 10 h10 h10 h |

……………………………………………………………………

 (podpis kierownika/opiekuna praktyk)